

Japonsko

Obecné info

Počasí

V říjnu je většinou hezké podzimní počasí, skončila úmorná letní vedra a mělo by být i po tajfunech, které řádí v září. Nejvyšší denní teplota by měly být kolem 22 C a nejnižší 15 C, déšť také nebývá často a většinou v Japonsku nemívá dlouhé trvání (kromě dešťové sezóny, která je v červnu).

Doporučené oblečení je lehká bunda nebo mikina s dlouhým rukávem a přes ni vesta. Náš program je koncipován většinou na pobyt venku, takže počítejte s možnými rozmary počasí a mějme vhodné oblečení i obuv. Hned první den je na programu výlet lodí, u vody v podvečer bývá chladněji, takže určitě si vzít něco oblečení, které lze kombinovat, třeba šál, kterým jde dát přes ramena.

Nepodceňme, že se vrátíme do Čech, kde bude ke konci října citelně větší zima než v Japonsku, kde propady mezi noční a denní teplotou nejsou tak výrazné.

Počítejte i s tím, že ve veřejných prostorách a v dopravě může být klimatizace nastavena pro nás na nezvykle nízkou teplotu. Také pokud si chce něco nafotit za denního světla, v Japonsku se brzo rychle rozední a stejně rychle setmí, den bude kratší než u nás. Parky a chrámy se zavírají v už 17 h.

Zemětřesení Japonsko v seizmicky neklidné oblasti je vystaveno otřesům země velice často, silnější můžeme cítit jako houpání země, při poloze v leže silnější otřesy lze přirovnat k pocitu jako by Vám někdo pohupoval postelí sem a tam, při chůzi ho většinou nezaznamenáme. Při silnějších zemětřeseních, stejně jako při větších deštích a sněhu, se automaticky zastavuje vlaková doprava.

Naše ubytování jsou situována v modernějších budovách, které jsou postaveny tak, aby odolaly otřesům. Základní opatření při propuknutí zemětřesení je napanikařit, okamžitě uhasit jakýkoliv oheň, pootevření dveří (aby se nevzpříčily v rámu a nekomplikovaly otvírání), dát si pozor, aby nám něco nespadlo na hlavu atd. Pokud by se situace vyhrcovala, všem uživatelům mobilních telefonů japonských operátorů přijde okamžitě plošné upozornění, kde se nachází epicentrum zemětřesení a jestli hrozí riziko tsunami (naše ubytování v Šinjuku není u moře) atd.

Peníze

Japonská měna se jmenuje jen, kurz je v současnosti 19.95 Kč za 100 jenů. Přibližně se tak drží delší dobu, takže se dá říct, že když vydělíme japonské ceny pěti dostaneme částku v korunách.

Směnárna, kde se dají směnit české koruny je přímo na letišti, ale to se nedoporučuje kvůli nevýhodnému kurzu, lépe si vyměnit peníze už v ČR a pro všechny případy si vzít dolary nebo eura, směnárenský automat pro hlavní měny je v našem hotelu Washington.

Kartu berou všechny convenience store, řetězce restaurací, taxikáři a větší obchody. U stánků, v malých obchodech nebo v prodejních automatech jimi nezaplatíme. Vybrat přímo z kreditní nebo debetní karty lze 24 h v convenience store 7-Eleven přímo za hotelem nebo v kterémkoliv jiném tohoto řetězce, v bankomatu 7 Banky, velmi jednoduše, menu je v angličtině, poplatek za vybrání byl kolem 80 Kč (Fio banka v roce 2016). Odkaz výběr peněz v 7-Eleven <http://www.sej.co.jp/in/en.html>

Poloha hotelu

Nejjednodušší, pokud nevíme, koho nebo kde se zeptat na směr, je se zeptat v policejní budce *kouban*, jsou v každé čtvrti, většinou na rohu ulic, z dálky viditelné díky červenému osvětlení, a je to běžná praxe.

Info ke čtvrti Šindžuku: <https://en.wikipedia.org/wiki/Shinjuku>

Čtvrť, kde je náš hotel Washington, kde budeme několik dní ze začátku, je v západní části ŠINDŽUKU, kde je to na první pohled sám mrakodrap.

V sousedství je Metropolitan Government Buiding (http://www.japan-guide.com/e/e3011_tocho.html#section_admission), kde je zdarma možnost využití jejich vyhlídkových patrech a vidět, při dobrém počasí, horu Fuji. Za naším hotelem je Park Hyatt Hotel, kde se natáčel film Lost in Translation, česky Ztraceni v překladu.

Jídlo a pití

Voda z vodovodu v Japonsku je zdravotně nezávadná – pitná. Na pokojích ve Washington Hotelu je varná konvice a dva zelené čaje na výběr sencha a houjicha (s minimem kofeinu). Na chodbách jsou k dispozici s přefiltrovanou chlazenou vodou.

Všude, i na těch nejméně očekávaných místech, jsou prodejní nápojové automaty s teplými a studenými nápoji, v petkách a plechovkách, cenově od 90–180 jenů. Všechny variace zeleného čaje jsou neslazené a bez příchutí! Jediné sladké čaje jsou ty naše, černé, buď jako lemon tea nebo milk tea.

Restaurace

Snídaně formou švédského stolu jsou součástí našeho ubytování. V samotném hotelu se nachází několik restaurací, hned v přízemí v hotelu se nachází 24 h otevřený **convenience store** zvaný *konbini*, kde se dá koupit prakticky cokoli (i cigarety a alkohol) a mají hotové jídlo, které Vám na přání ohřejí.

V okolí hotelu v dosažitelnosti chůzí jsou taky 24 h otevřené family Denny's a Royal Host restaurace (pro info https://www.tripadvisor.cz/Restaurant_Review-g1066457-d1647407-Reviews-Royal_Host_Shinjuku-Shinjuku_Tokyo_Tokyo_Prefecture_Kanto.html), kde se dá najíst poměrně levně a pohodlně, protože mají vše nafocené a na výběr i věci jako steaky atd. pro někoho, kdo třeba nemusí nebo nemůže ryby.

Ceny jídla se v levnějších restauracích se pohybují od 800-1000 jenů za ramen, suši podle konzumace od 100 jenů za kus ..., indická restaurace je příjemná pálivá varianta-miska kari s rýží nebo chlebem kolem 1000 jenů, doporučuji vyzkoušet i japonské kari s rýží od 600 jenů, řízek (ano, náš vepřový řízek) s rýží a na jemno nakrouhaným syrovým zelím od 700 jenů atd. Dobré jsou i karbanátky zvané *hanbágu*, *wafú hanbágu* s nastrohaným daikonem je zajímavá změna nám známého jídla.

Varianta levného oběda nebo večeře po studenu může být *onigiri*, rýže s náplní stlačená ručně do trojúhelníkovitého bochánku obalená v mořské řase v ceně kolem 120 jenů.

Nikde v restauraci neočekávají, že si dáme pití, všude je voda jako servis zdarma (s ledem) a v suši restauracích je zdarma teplý zelený čaj. Nedává se spropitné, kromě beer pubů, kde mají u kasy plechovku s nápisem TIP.

Káva

Ve family restauracích je možnost „bezedného“ šálku kávy, kdy Vám dolévají jako v Americe. V kavárně můžeme sedět, jak dlouho chceme. Kavárna je v Japonsku plná, v rušných čtvrtích je všude Starbucks (levnější než u nás!) a jeho japonský rival Caffè Doutor, kde mají dobré čerstvé sendviče a bagety.

V každé restauraci nebo kavárně na ruce dostaneme teplý vlhký ručník nebo ubrousek zvaný *ošibori*, kterým si otřeme ruce.

Japonsko je ráj pro žrouty, na své si přijde úplně každý, a spatřit můžeme od těch nejdražších a nejluxusnějších míst i ty zapadlé, malé, kde by si náš hygienik mnul ruce a s chutí je zavřel. Tam ještě můžeme pořád cítit, že jsme v Asii.

Pivo a jiný alkohol

Japonské pivo je vyrobené z českého chmele ☺ značky jako Sapporo, Asahi, Kirin a Yebisu (ta je nejdražší a restaurace, kde ji čepují je označovaná automaticky za kvalitní) mají světlou i tmavou variantu, 10 % i 12 %. Plechovky 330 ml a 500 ml. Koktejly v plechu *čuhaj* (něco jako *Frisco*) jsou moc dobré, příchutě se mění podle sezony, teď bude v nabídce hroznová příchutě s podílem ovocné šťávy, i červená a bílá. Přímo japonská levnější vína, z prefektury Jamanaši, za moc nestojí, ale to je můj subjektivní názor. Za ochutnání nebo jako suvenýr stojí japonská whisky.

Restaurace nabízejí *nomihoudai* plán, kdy po dobu dvou hodin můžete pít z omezené nabídky, kolik sneseme. *Tabehoudai* plán (snězte, kolik chcete), popřípadě oba plány, jsou využívány pro školní nebo firemní posezení.

WC a smetí

Jsou **zdarma** přístupné ve všech *konbini*, hotelech, v obchodních domech (ve vyšších patrech), ve stanicích vlaků atd. V každém parku jsou k dispozici také. Skoro nikde nejsou koše, bývají jen u *konbini* nebo před obchody a na nástupištích. Odpad se třídí, plechovky a lahve se odhazují vedle nápojových automatů do košů k tomu určených.

Stanice ŠINDŽUKU a nákupy

Náš hotel Washington je pěšky asi 10 minut jednoduše v dosahu nejvíce frekventované stanice v Tokyu, ŠINDŽUKU STANICE (japonsky SHINJUKU eki), kde kromě toho, že se tam kříží několik tras vlaků a metra, je neskutečné množství restaurací, café shopů buď přímo v podzemních uličkách nebo v horních patrech obchodních domů např. Keio, Lumine, Yodobashi Camera (jen elektronika), Takashimaya (luxusní značky) a s ní spojeným Tokyo Hands (věci pro kutily a potřeby k ručním pracím). Obchodní domy jsou otevřeny od 10 h nejméně do 21 h. Restaurace v nich do 11 h.

Při platbě v obchodním domě se informujeme o možnosti vrácení spotřební 8% daně, na přepážce toho kterého obchodního domu, nám může být daň vrácena při předložení pasu s turistickými vízy.

Na druhé straně stanice, směrem doleva, je zábavní čtvrť Kabukičou, kde jsou hlavně bary a podniky pochybného zaměření, jedna čtvrť, Ničoume, je zaměřená na zábavu gay lidí. Další stanici od ŠINDŽUKU je stanice ŠIN OKUBO, kde je zase samý korejský obchod, korejské barbeque atd.

Návštěva lázní

Podle programu na návštěvě japonských lázní je potřeba dodržet základní pravidla: nebýt potetovaný (malé tetování, pokud to jde, skrývat buď náplastí nebo ručníkem).

Odložit si veškeré šaty do košíku (skříňky atd.) před vstupem do koupelového prostoru a dovnitř jít jen s malým ručníčkem a kosmetickými potřebami. Před vstupem do van se pořádně osprchovat na místě k tomu určeném (k dispozici jsou šampony, kondicionéry, někde i jednorázová holítko, hřebeny, kartáčky na zuby apod.) a poté se jít nahřát do společné vany s minerální vodou.

Teplota je pro nás vysoká, minimálně 38 C, proto se doporučuje opatrnost lidem, kteří špatně snáší horko. Dopouštět si do společné vany studenou jednak většinou nejde a jednak je považováno za neslušné. Většinou bývá v nabídce více van pro několik osob (některé jsou i z cedrového dřeva, kamenné, s umělými vodopády) s různě obohacenou vodou, s přídavkem bylin, mléka, za účelem zlepšení stavu pokožky.

Samozřejmostí jsou vatové tyčinky, tamponky, základní kosmetika jako lotion, krémy u kosmetických stolků, kde jsou i fény.

Je to velice příjemný zážitek a relaxace, plus se tělo zbaví škodlivin. Je to bráno jako společenská událost, lázně nabízí i možnosti přespání a občerstvení, masáží a kosmetické služby.

Po návštěvě se doporučuje pít mléko, proto bývá speciální prodejní automat hned u východu, s velmi chutným plnotučným mlékem (horká těla odvádí z těla vápník).